



Bien vivre le changement

Cette formation a pour fonction de se préparer aux changements à venir ou pour prendre de la hauteur face aux événements en cours. L'approche est très active et la théorie est au service de la compréhension.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne amenée à vivre un changement professionnel
- Managers ou non

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment le changement affecte les individus
- Observer les impacts du changement sur les groupes
- Se préparer au changement ou le vivre avec un pas de recul

Contenu de la formation

- La courbe du changement
 - Un processus par étapes : le comprendre pour observer ce que l'on vit
 - Une équipe / un groupe est soumis à des rythmes différents
- Zoom sur les émotions liées au changement
 - Quelles sont les réactions individuelles qui coexistent lors d'un changement ?
 - Autodiagnostic de mon rapport à la situation changeante
 - Leviers et aides pour traverser les moments difficiles
- Les éléments qui impactent notre rapport au changement
 - Les fonctions individuelles et collectives
 - Les alliances
 - Les besoins fondamentaux
 - Les croyances
- La fable « Qui a piqué mon fromage » : et maintenant, comment nous préparer / comment traverser le changement ?
 - Les attitudes facilitantes
 - Les méthodes de communication en temps de crise
 - Le rôle fondamental des signes de reconnaissance

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Lison Destrée, coach certifiée, formatrice pour adultes certifiée, Process Com Trainer, Praticien PNL, disposant d'une expérience de 12 ans dans l'accompagnement aux changements en entreprises

Grow Up EURL

69 rue des Merles

82000 Montauban

Email: contact@growup.coach

Tel: 0649002348



Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation. Formation très active
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.