



Piloter une équipe dans un environnement stressant

Une formation humaine où l'on s'occupe de soi, de sa stabilité afin d'assurer ses tâches managériales avec assertivité

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Cadre, manager, chef d'équipe, chef de projet qui, dans l'exercice de son métier, a besoin d'affirmer son leadership

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître ses propres mécanismes de stress pour faire levier
- Maintenir un esprit d'équipe positif dans un environnement stressant
- Incarner un leadership positif en situation difficile

Contenu de la formation

- Le stress au travail
 - Stress : définitions, causes et conséquences du stress
 - Se connaître en situation de stress
 - Les effets du stress sur le comportement de l'équipe
 - Identifier les différentes pressions qui s'exercent sur le leader
- Piloter son équipe en situation de stress
 - Savoir définir les objectifs
 - Mettre en œuvre un plan d'action
 - Anticiper pour mieux maîtriser
 - Améliorer ses outils de pilotage
- Développer une attitude de leader positif
 - Faire appel à ses ressources intérieures pour garder son calme
 - Mieux se connaître et comprendre les autres
 - Insuffler un esprit d'équipe positif
 - Faire du changement un allié et une source de créativité
- Savoir détecter le stress chez les collaborateurs et les accompagner
 - Identifier le stress de vos collaborateurs
 - Identifier les potentiels de vos collaborateurs
 - La communication positive
 - Le bien-être au travail pour une meilleure efficacité professionnelle

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Florence Courtin, formatrice en management et en développement personnel

Grow Up EURL

69 rue des Merles

82000 Montauban

Email: contact@growup.coach

Tel: 0649002348



Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation. Formation résolument active, ludique
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.